

# NSAAかけっこ選手権

## 50mタイムトライアルに挑戦しよう!



@日産スタジアム



日産スタジアムの陸上教室(NSAA)の代表で、プログラム監修者、高野進によるクリニックを開催! 音楽・リズムに合わせて、楽しく、速く走る練習をします。最後に、陸上の競技会と同様の写真判定装置を使用して50mのタイムトライアルを行い、100分の1秒単位まで正しいタイムを測定します。会場は世界大会も開催される日産スタジアムです。かけっこの基礎をしっかりと学び、速く、上手く走るコツの習得を目指しましょう!

### 【開催日時】

2024年3月23日(土) 10:00~11:40

### 【開催場所】

日産スタジアム、その他

※雨が降っても雨天走路、室内走路で行います。

※雨でもタイムトライアルはスタジアム(屋外)で行います。

### 【講師】

高野 進 他 日本ランニング振興機構専任講師

### 【対象・クラス・定員】

小学1・2・3年生クラス 60名 (先着順)

小学4・5・6年生クラス 30名 (先着順)

### 【応募期間】

2024年2月5日(月) 12:00 ~ 3月14日(木)

※定員となり次第締め切らせていただきます

### 【参加費】

1,500円 (イベント保険代込)

※お申し込みから1週間以内にご入金がない場合は、キャンセルとなります

※クレジットカード決済または銀行振込にてお支払いください

### 【レッスン内容(予定)】

※クラスにより時間は多少変更になります

9:40 受付開始

10:00 開会式

10:05 レッスン開始

11:05 1・2・3年生 タイムトライアル

11:15 4・5・6年生 タイムトライアル

11:30 レッスンの復習

記録証配布

11:40 解散

### 【申込方法】

※以下フォームよりお申込ください

小学1・2・3年生申込フォーム

<https://pro.form-mailer.jp/fms/5c7ad692238794>

小学4・5・6年生申込フォーム

<https://pro.form-mailer.jp/fms/bd7ae072241921>



### 【総合監修】

高野 進 (たかの すずむ)

東海大学体育学部教授

東海大学陸上競技部 部長兼総監督

オリンピックファイナリスト('92バルセロナ)

400m前日本記録保持者 44秒78

NPO法人日本ランニング振興機構理事長

日本陸上競技連盟評議員



主催:公益財団法人 横浜市スポーツ協会

主管:特定非営利活動法人 日本ランニング振興機構

問い合わせ NSAA事務局 [nsaa@jrpo.or.jp](mailto:nsaa@jrpo.or.jp)