

陸上がもっと  
楽しくなる!!

参加者大募集!!

日産スタジアム・アスレティクスアカデミー



# NSAAかけっこフェスティバル

※新小学4年生～6年生対象  
参加費2,000円!

開催日:3月24日(日)  
会場:日産スタジアム



日産スタジアムで『正しい走り方』を学び  
100m走のタイムトライアルに挑戦しよう!

## かけっこ講座

より正しく速く走るための練習をします!

## かけっこブース

- ・接地時間や歩幅などを  
オプトジャンプネクスト  
で測り、自分の走り进行分析
- ・タニタ体組成計による  
身体チェック
- ・世界記録に挑戦!!
- ・正しい靴の選び方

## タイムトライアル

トップアスリートの公式試合  
同様に100分の1秒単位まで正しいタイムを計測します。  
※記録証あり

※当日は4つのアカデミー合同の「アスレティクスアカデミー選手権」と、大学トップ選手が出場する「東海大学記録会」を同時開催しております。かけっこブースの内容は変更になる場合があります。



## 監修:高野 進

- ・東海大学体育学部教授
- ・北京・ロンドンオリンピック陸上競技日本選手団監督
- ・400m日本記録保持者 44秒78



## かけっこ講座 講師:渋谷 聡

- ・東海大学陸上競技部短距離コーチ兼ハードルコーチ
- ・特定非営利活動法人日本ランニング振興機構が行うイベントや教室の講師として活躍中

申込方法などは裏面

参加費	2,000円
対象	新小学4～6年生
定員	先着順:50名
主催	日産スタジアム(新横浜公園指定管理者・代表団体 横浜市体育協会)
申込方法	<p>●インターネット<a href="https://pro.form-mailer.jp/fms/a4e188da38156">https://pro.form-mailer.jp/fms/a4e188da38156</a>からお申込みフォームに入力</p> <p>●携帯電話から(左のQRコードを読み取ってください)お申込みフォームに入力</p> <p>●FAX 下記の必要事項を記入し、FAX:045-471-8461までFAXしてください。</p> <p>【ご記載事項】①参加者氏名(ふりがな)②保護者氏名 ③性別 ④ご年齢 ⑤ご住所 ⑥電話番号(連絡が取りやすい番号)</p>
申込締切	3月15日(金)12:00 * 定員になり次第締め切らせていただきます。

**\* 当日プログラム内容 \*** (予定につき一部変更の可能性があります)

9:15～	受付	一般施設利用者入口 2階リング通路柱番号277
9:30～	開会式	
9:40～	ウォーミングアップ(講師:高野進)	色々な動きを複合的に行いながら、 身体を活性化させます。
10:10～	かけっこ指導(講師:渋谷聡)	100mのタイムトライアルに向けて、スターティングブ ロックを使用し、本格的に練習します。
12:00～	100mタイムトライアル	電気計時を使用し、計測します。※記録証あり
終了後は、自由に「かけっこブース」に参加できます。		

～当日の持ち物～

- ・運動のできる服装、靴、タオル
- ・水(トラック内で給水できるのは、水のみですのでご了承ください)

\* 更衣室、コインシャワー(100円)有

【お問い合わせ先】

〒222-0036

横浜市港北区小机町3300 日産スタジアム内

TEL:045-471-8460 FAX:045-471-8461

E-mail: [nsaa@nissan-stadium.jp](mailto:nsaa@nissan-stadium.jp)

U R L: <http://www.nissan-stadium.jp/nsaa/>

日産スタジアム・アスレティクスアカデミー事務局

受付(集合)場所

日産スタジアム一般施設利用者入口  
2階リング通路柱番号277

