

陸上がもっと
楽しくなる!!

参加者大募集!!

日産スタジアム・アスレティクスアカデミー



NSAAかけっこ選手権

小学1年生～6年生対象
参加費1,500円

開催日:4月3日(日)
会場:日産スタジアム



日産スタジアムで「正しい走り方」を学び
50mタイムトライアルに挑戦しよう!

高野先生クリニック

バンドの生演奏に合わせて、楽しく、
速く走る練習をします。

50mタイムトライアル

トップアスリートの公式試合同様に
100分の1秒単位まで正しいタイ
ムを計ります。
※記録証あり

ランニング技能検定 (ラン検)5級認定

選手権に参加した方全員に、
認定証とリング(シリコン制腕輪)を
お渡しします。

※当日は4つのアカデミー合同の「アスレティクスアカデミー選手権」と、大学トップ選手が出場する
「東海大学記録会」を同時開催します。

※「ラン検」とは、走る速さではなく、走る技能の習熟度を確認するための検定で、1級～5級まであり
ます。ラン検 詳細<http://www.jrpo.jp/>



高野 進

- ・東海大学体育学部教授
- ・NPO法人日本ランニング振興機構(JRPO)理事長
- ・北京・ロンドンオリンピック陸上競技日本選手団監督
- ・400m日本記録保持者 44秒78

申込方法などは裏面

参加費	1,500円
対象	小学1～6年生(2015年度の学年)
定員	先着順 小学1～3年生30名 小学4～6年生30名
主催 主管	日産スタジアム(新横浜公園指定管理者・代表団体 公益財団法人横浜市体育協会) NPO法人日本ランニング振興機構
申込方法	下記フォームよりお申し込みください ●小学1年生～3年生お申し込みフォーム →→ https://pro.form-mailer.jp/fms/43ff858591866  ●小学4年生～6年生お申し込みフォーム →→ https://pro.form-mailer.jp/fms/8a28580391878 
申込締切	3月19日(土) * 定員になり次第締め切らせていただきます。

*** 当日プログラム内容 *** (予定につき一部変更の可能性がありますが)

8:40～	受付	一般施設利用者入口 2階リング通路柱番号277
9:00～	開会式	アカデミー選手権と合同で行います。
9:10～	かけっこ教室(講師:佐々木・森田) 高野先生クリニック(15分程度)	○ラン検5級の目標である「リズムにのって楽に走ることができる」ために、正しい走り方を練習します。 ○50mタイムトライアルに向けて、スタート練習や速く走るための練習をします。
10:40～	50mタイムトライアル	スタンディングスタート。電気計時を使用し、50mのタイムを計ります。※記録証あり
11:00～	プチ講座 & 閉会式	プチ講座では走ることを座学で学びます。

※終了予定時刻11:30

～当日の持ち物～

- ・運動のできる服装、靴、タオル
 - ・水(トラック内で給水できるのは、水のみですのでご了承ください)
- ※更衣室有 ロッカー使用料100円

受付(集合)場所
日産スタジアム一般施設利用者入口
2階リング通路柱番号277



【お問い合わせ先】

〒222-0036

横浜市港北区小机町3300 日産スタジアム内

日産スタジアム・アスレチクスアカデミー事務局

TEL:045-471-8460 FAX:045-471-8461

E-mail: nsaa@jrpo.jp

U R L: <http://www.nissan-stadium.jp/nsaa/>