

# 日産スタジアムで「正しい走り方」を学び

## 50mタイムトライアルに挑戦しよう!

開催日:平成29年4月1日(土)  
会場:日産スタジアム

対象:小学1年生~小学6年生  
(※平成28年度の学年です)  
参加費:1,500円



### 参加者大募集!

#### 高野進先生の クリニック

バンドの生演奏に合わせて、楽しく、速く走る練習をします。

#### タイムトライアル

トップアスリートの公式試合と同様に100分の1秒単位まで正しいタイムを計り、記録証をお渡します。

#### ランニング技能検定 (ラン検)5級認定

選手権に参加した方全員に認定し、認定証とリングをお渡します。

※当日は全国5つの陸上教室、アスレティクスアカデミー合同の「アスレティクスアカデミー選手権」と、大学トップ選手が出場する「東海大学記録会」を同時開催しております。

※ラン検とは、走る速さではなく、走る技能の習熟度を確認するための検定です。

1級~5級まであります。ラン検 詳細<https://www.jpvo.jp/>



#### 高野 進

- ・東海大学体育学部教授
- ・NPO法人日本ランニング振興機構 (JRPO)理事長
- ・北京・ロンドンオリンピック陸上競技日本選手団監督
- ・400m日本記録保持者 44秒78

申込方法などは裏面

参加費	1,500円
対象	小学1～6年生(2016年度の学年)
定員	先着順 小学1～3年生30名 小学4～6年生30名
主催	公益財団法人 横浜市体育協会
申込方法	<p>下記フォームよりお申し込みください</p> <p>●小学1年生～3年生お申し込みフォーム →→  <a href="https://pro.form-mailer.jp/fms/43ff858591866">https://pro.form-mailer.jp/fms/43ff858591866</a></p> <p>●小学4年生～6年生お申し込みフォーム →→  <a href="https://pro.form-mailer.jp/fms/8a28580391878">https://pro.form-mailer.jp/fms/8a28580391878</a></p>
入金方法	クレジットカード決済(フォーム送信後に決済ページをご案内します)・銀行振込(手数料はご負担下さい)
申込・入金締切	<p>申込期間:2月20日(月)～3月20日(月) * 定員になり次第締め切らせていただきます。</p> <p>入金締切:3月21日(火)厳守 * 入金がない場合キャンセル扱いといたします。</p>



※ブラウザは  
**Google Chrome**  
をご利用下さい。

**\* 当日プログラム内容 \*** (予定につき一部変更の可能性あります)

8:40～	受付	一般施設利用者入口 2階リング通路柱番号277
9:00～	開会式 & 合同ウォーミングアップ	アカデミー選手権と合同で行います。
9:30～	<ul style="list-style-type: none"> <li>高野進先生クリニック</li> <li>かけっこ指導</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ラン検5級の目標である「リズムにのって楽に走ることができる」ために、正しい走り方を練習します。</li> <li>50mのタイムトライアルに向けて、スタート練習や速く走るための練習をします。</li> </ul>
11:00～	50mタイムトライアル	スタンディングスタート。 電気計時を使用し、タイムを計ります。
※終了予定時刻11:30		

～当日の持ち物～

- ・運動のできる服装、靴、タオル
- ・水(トラック内で給水できるのは、水のみですのでご了承ください)
- ※更衣室、コインシャワー(100円)有

受付(集合)場所

日産スタジアム一般利用者入口  
(NSAA受付) ※2階リング通路 柱番号277



【お問い合わせ先】

〒222-0036

横浜市港北区小机町3300 日産スタジアム内

TEL:045-471-8460 FAX:045-471-8461

E-mail: [nsaa@jrpo.jp](mailto:nsaa@jrpo.jp)

U R L: <http://www.nissan-stadium.jp/nsaa/>

日産スタジアム・アスレチクスアカデミー事務局