



ボッチャ教室



親子・参加者募集のお知らせ

- 😊 年齢も、性別も、障がいのあるなしにも関係なく、誰もが楽しめるインクルーシブなスポーツ
- 😊 巧みな技術、戦術で一気に攻勢を逆転出来るスリリングなゲーム展開も魅力
- 😊 ボッチャの聖地として、地域の活性化を目指し、笑顔溢れる発信を、ここ日産Sから!!



開催日時 R6年6月24日(月) 10:00~10:50
開催場所 日産スタジアム・ジム・トレーニングルーム・他
案内図 別紙参照

対象者 1歳半から4歳までのお子様とその保護者
定員 1組2名様から5組10名様まで
内容 W-up・体操・ボールを使った運動・ボッチャ体験

参加費 ￥500- (保険料含む)
お申込み ☎045-477-5008
日産スタジアム・事業部・営業課 宮下まで

募集期間 6月16日(日)~6月23日(日)
受付時間 10:00~16:00まで、火曜日を除く
持ち物 室内履き(ソールが綺麗であればOK) 飲み物

【講師】

一般社団法人 ヨコハマ・インクルボッチャ・ラボ
代表理事 佐塚 丈彦 様

(スケジュールによっては、急遽参加出来なくなる場合も御座いますので、ご了承下さい)

担当スタッフ 日産スタジアム・事業部・営業課スタッフ、他数名参加予定
保有資格 準指導員・地域スポーツ指導員・C級スポーツ指導員・少年スポーツ指導員(幼児指導)
食育インストラクター・日本知的障がい者サッカー連盟B級ライセンス
駐車場 お車でお越しの方は新横浜公園内、有料駐車場をご利用下さい

管理事務所、ジム・TR ルーム案内図(管理事務所までお越し下さい)



北ゲート、柱番号(267)管理事務所までお越し下さい



【目的】

日産スタジアムの認知度向上とスタジアムを身近に感じてもらう
親子で楽しめるボール遊びと子供達に運動の機会を提供する
ボールを扱う事で様々な運動感覚に刺激を与える、空間認知を養う
他の参加者と交流を図る
基本的には室内で行うので天候に左右されない
マリノスの認知度向上にも繋げていきたい

【ボッチャの色々】

☆ボッチャとは？

古代ギリシャの球投げ、6世紀のイタリアで現在の原型が生まれる、語源は bottia ラテン語
ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤、青のそれぞれ6球ずつのボールを如何に近づけるか、
を競うスポーツです。

カーリングのように、相手のボールを弾いたり、自分が優位に立てるよう位置取りをしますが、的も弾いて移動させる事が
出来るのも魅力の一つです。

1984年からパラリンピックの正式競技として行われています。

☆競技方法・ゲームの流れ

- ① じゃんけん・コイントスで勝った方が先攻。
- ② 白のジャックボールを規定エリア内に投げ、同じ人がカラーボールを続けて投球する。
- ③ 後攻が最初の投球を行う。
- ④ 以降、白のジャックボールからより遠い位置にボールを投球した側がその次の投球を行います。
- ⑤ 赤、青ともに6球ずつを投げた時点で得点を計算します。

この1連の流れを1エンドとし、個人戦とペア戦は4エンド、チーム戦は6エンドを行います。

☆ボッチャの奥深い戦術

- ① 的の位置を自由に決められる。
ジャックボールをコートの外に弾き出すと、コート中心にジャックボールが戻される為、場合によっては不利な状況を
打破する手段にもなります。
- ② 残りの球数が多い方が有利。

☆コートサイズ

サイドラインが12, 5m エンドラインが横6m 投球場所が1から6まで6カ所 縦2, 5m 横1m

V字ラインは4m地点を中心に両サイドに各1, 5mずつ斜めに5, 5m地点 ターゲットボックスまで7, 5m(田)

☆簡単ボッチャ

- ① じゃんけん・コイントスで勝ちが先攻
- ② ジャックボールを規定エリア内に投球し、同じ人がカラーボールを続けて投球する。
- ③ 相手チームが投球する。コート上に赤、青ボール。
- ④ 以降、常にジャックボールから遠いチームが投球する。
- ⑤ 全て投げ終わったら得点判定。
2~4エンドを行い、総得点で競う。

☆詰めボッチャ

投球エリア(2m幅)に青ボール6球

投球エリアから4mにシールで印を付けジャックボールを置く、ジャックボールの両サイドに赤ボールをピッタリ付ける。