

第10回 日産スタジアム

5時間耐久リレーマラソン

大会のご案内

この度は、「日産スタジアム5時間耐久リレーマラソン」にお申し込みいただき誠にありがとうございます。こちらの参加案内を必ずお読みいただき、チームのメンバー全員へ内容をお伝えください。（こちらの参加案内はチーム代表者の方へのみお送りしております。）

TEL: 042-732-0057
(平日11:00~19:00)
MAIL: otoiawase@3field.co.jp

はじめに 同封物をご確認ください。
(足りない場合はお手数ですが必ず右記までご連絡ください)

5時間リレーテンポラリーチームの部

- 誓約書兼登録表
- 参加賞引換券

5時間リレーの部

42.195kmリレーの部 親子マラソン

- ナンバーカード引換券（誓約書）
(受付にて引き換えて「たすき」「ナンバーカード(ゼッケン)」を親子マラソンは「ナンバーカード(ゼッケン)」をお渡します。)
- 参加賞引換券
- 42.195kmリレーマラソンには周回確認表

大会当日は上記同封物を必ずご持参ください。忘れられた場合は参加できなくなる場合がございます。

開催日◆ 2024年12月15日(日) 雨天決行
会場◆ 日産スタジアム(神奈川県横浜市港北区小机町3300)

※ご来場は公共の交通機関をご利用ください。
※入場口は西ゲートです。(JR横浜線「小机駅」からが便利です。徒歩7分)

スケジュール

5時間リレーテンポラリーチームの部	5時間リレーの部 42.195kmリレーの部	親子マラソン
8:15~9:10 受付 (4F西ゲート内)		
9:15 チーム編成タイム ※集合場所は受付時にお知らせします	8:15~ 親子マラソン 受付(4F西ゲート内) 9:00~ 5時間リレーの部 受付(4F西ゲート内) 42.195kmリレーの部	スタートに間に合うように受付をお済ませください
9:45 オープニング		
10:10 親子マラソンスタート(制限時間30分)		フィニッシュ後 表彰式(予定)
10:50 リレー第1走者スタート地点集合開始		
11:00 スタート(5時間リレーの部・42.195kmリレーの部・5時間リレーテンポラリーチームの部 同時スタート) 42.195kmリレーの部は28周と195mで終了		
	14:00~頃 42.195kmリレーの部 表彰式 3位チームがフィニッシュした後行きます	
16:00 レース終了(15:55にたすきリレーは終了。新たな周回には入れません。)		
16:20頃 5時間リレーの部 表彰式(テンポラリーチームの部の順位は5時間リレーに入ります)		終了

給水

- スタジアム内および外周コース上に給水コーナーがあります。
- 給水時の紙コップなどのゴミは指定のゴミ箱に必ず捨ててください。また走りながらの飲食はご遠慮ください。
- グラウンド上では水以外の飲食および持ちこみはできません。

中断について

- 競技中に天候が著しく悪化したり、地震・雷・火災等が発生した場合は、主催者判断により競技を中断することがあります。中断した場合はコース上にいるスタッフの指示に従ってください。

棄権

- 棄権する場合は速やかにコースから離脱し、たすきを本部へ返却してください。記録証は棄権した時点までの記録が入ります。5時間リレーの部で記録証の当日受け取りを希望される方は、レース終了後、西ゲート受付にてお渡しします。後日郵送でのお受け取りでも大丈夫なチームは、受け取らずそのままご帰宅いただいても結構です。チーム代表者に郵送いたします。(約1週間後)
- 42.195kmリレーの部で棄権された場合の記録証は本部に申し出ていただければその時にお渡します。

救護について

- 競技中のけがや急病についてはスタジアム内の救護室にて看護師もしくは救護スタッフが応急処置を行います。
- 競技者の意思に関係なく、救護スタッフの判断により競技を中止していただく場合があります。

その他の注意事項

- 大会当日は気温の高低により脱水症、熱中症、低体温症の恐れがあります。各自、気温に合わせた対策をお願いします。(防寒具、ドリンク類、塩分・糖分を補う食品摂取など)
- ご自身で体調をしっかりと整えてご参加ください。レース前には各自でストレッチ等、しっかりと準備運動を行ってください。
- 緊急時は救護スタッフや緊急車両が最優先です。レース中であってもご協力をお願いします。
- 大会の円滑な実施のため、スタッフ・係員の指示に従い、楽しくご参加ください。

伴走について

- お子さまが年少などで伴走が必要な場合、同じチーム内に伴走ができる方がいる時はチームのナンバーカード(ゼッケン)のまま伴走してください。
- ナンバーカードがない方が伴走を希望される場合は、「伴走」ゼッケン、ピブス等をご用意ください。
- 「伴走」ゼッケン、ピブス等をご用意できない場合は、本部(グラウンド内ステージ横テント)にご相談ください。

アクセス

日産スタジアム 横浜市港北区小机町3300 ※ご来場は公共交通機関をご利用ください。
※ご入場口は西ゲートです。(JR横浜線「小机駅」からが便利です。)



開催の可否

- 雨天でも開催します。ただし荒天時や天災等、状況的に競技の実行が不可能と主催者が判断した場合は中止・中断・コースの変更をすることがあります。
- 荒天、地震、風水害、事件、事故、疾病等、主催者の責によらない不可抗力による開催縮小や中止の場合、参加料の返金はできません。
- やむを得ず開催を中止する場合に限り大会当日午前7時までに大会facebook(<https://www.facebook.com/nissanstadium5hours>)にてお知らせします。



※中止する場合のみです。ご注意ください。

【お問い合わせ】 日産スタジアム5時間耐久リレーマラソン運営事務局
TEL: 042-732-0057 (平日11:00~19:00) MAIL: otoiawase@3field.co.jp
〒194-0013 東京都町田市原町田6-26-16 ヴィレッジすくね1F-A スリーフィールド内
【当日の緊急連絡】(大会前日・当日のみ)
080-5901-3654

参加受付 場所：4 F 西ゲート内

- ★5時間リレー・テンポラリーチームの部 (8:15~9:10) ▶ 誓約書兼登録表に署名(自筆)の上、受付へお越しいたき、提出してください。受付番号カードをお渡します。(「ナンバーカード」と「たすき」はチーム編成時にお渡します)
- ★親子マラソン (8:15~) ▶ ナンバーカード引換券の誓約書欄に親(保護者)が親子の名前を署名(自筆)の上、受付へお越しいたき、提出してください。スタートに間に合うように受付をお済ませください。
- ★5時間リレーの部
★42.195kmリレーの部 (9:00~) ▶ ナンバーカード引換券の誓約書欄にメンバー全員が署名(自筆、未成年者の場合は保護者欄も)の上、チームメンバー内のどなたか1名で受付窓口へお越しいたき、提出してください。「ナンバーカード」および「たすき」をお渡します。スタートに間に合うように受付をお済ませください。

※ナンバーカード引換券を忘れられたり、メンバー全員分の署名がない場合は受付できません。事前に全員分の署名をお願いします。
 ※種目変更とチームメンバー数の追加はできません。メンバー数が減る場合は出走できますが、参加費の返金はいたしません。
 ※参加受付後のメンバー変更はできません。登録メンバー以外の方の出走(代理出走)は失格となります。登録メンバー以外は保険の適用外です。

参加賞引換 場所：4 F 西ゲート内参加賞引換所 時間：10:30~16:00

会場図



会場

- メインスタンドを開放します。参加者の方、応援の方はスタンドで待機・応援をお願いします。
- のぼりや旗の掲示はスタンド内のみ可能です。他の方の迷惑になる場合は掲示を取りやめていただきます。また宣伝目的のものは掲示できません。掲示の際、粘着性のあるテープで留めるのは禁止です。ひもなどで留めてください。
- スタンドとトラックの往来は専用階段をご利用ください。ナンバーカードを装着している参加者および更衣室利用の参加者のみ利用可能です。
- 芝生内は立ち入り禁止です。
- グラウンド上では、水以外の飲食は禁止です。飲食はスタンド内をお願いします。
- グラウンド上には、スパイク・ハイヒール・ピンヒール・革靴での立ち入りは禁止です。
- スタジアム敷地内ではテントの設営、火気の使用はできません。
- 喫煙は指定エリアをお願いします。
- 盲導犬、介助犬以外の動物の持ち込みはできません。
- ゴミは分別した上で、スタジアム内の所定のゴミ箱へ廃棄してください。

着替え・荷物

- スタンド左前方の階下に男女それぞれ更衣室を用意しております。更衣室付属のコインロッカー・コインシャワーが利用可能ですが数に限りがございますので、チームごとにまとめてご利用いただきますようご配慮をお願いします。荷物の放置はご遠慮ください。あらかじめ着替えてお越しいただくことをおすすめします。
- 荷物
 - 3名以下でご参加の方のみ荷物預かり所をご利用いただけます。(4F西ゲート内) 預け入れ荷物は1人1点までとし、貴重品はお預かりできません。万が一紛失、破損等があった場合でも補償はできませんのでご了承ください。
 - 4名以上でご参加の方はチーム内で管理をしてください。また5時間リレー・テンポラリーチームの部に参加の方はなるべくチーム内での管理をお願いします。

ルール 種目：親子マラソン スタート：10:10~ 制限時間30分(スタート集合10:00~)

種目：5時間リレーの部 (5時間リレー・テンポラリーチームの部も同じルールで、同時スタートです。)

競技時間：11:00~16:00(第1走者集合10:50~)

種目：42.195kmリレーの部 (28周と195m/5時間リレーの部と同時スタート)

- 5時間リレーの部は周回コースを5時間走り、その周回数を競います。 ●42.195kmリレーの部は28周と195mの走破タイムを競います。
- メンバー全員が必ず1周以上を走ってください。
- スタート時にチームメンバーが全員そろわなくても結構ですが、スタート時間に出走できないチームは失格となります。
- 第1走者は自らの走力を考慮してスタート位置の前後に並んでください。
- ナンバーカードはチームメンバー全員が前面胸部に安全ピンで付けてください。
- 走者は必ず指定の「たすき」をしてください。(計測チップを取り外さないでください。)
- 走行中に危険とみなされる行動をした場合は競技を中止させることがあります。
- 仮装は可能ですが、社会のモラルに反する(過激、恐怖感をおおる等の)仮装、自身の肩幅より外側にはみ出るようなものは危険です。またたすき以外のものを持っての走行もおやめください。
- 競技前・競技中の飲酒は禁止します。
- 時間前にレースを終了することも可能です。
- フィニッシュ後は速やかにコース出口へ移動し、たすきを回収担当スタッフへ返却してください。

リレーについて

- 1人の周回数・走行回数は各チームで自由に決められます。走行順も自由です。あらかじめ走行順やたすきリレーのタイミングなどを大まかに決めておくことをおすすめします。
- 決められたリレーゾーン(ナンバーカード記載のアルファベットのゾーン)で次の走者へたすきリレーしてください。指定ゾーン以外でのたすきリレーは失格とみなします。
- たすきリレー時は他の競技者との接触の危険が高まります。十分に注意を払ってリレーしてください。(1、2周目などの初期の周回ではランナーが密集します。特にお気を付けてください。)
- リレーゾーンには次の走者のみ入れます。コース上への机やイスの持ち込み、荷物を広げる行為は禁止します。
- レース終了時間の5分前(15:55)でたすきリレーは終了となり、新たな周回には入れなくなります。

コース図



記録

- 「たすき」に装着された計測チップで記録を計測します。計測チップは取り外さないでください。
- 計測ポイント(フィニッシュゲート)を通過することで記録が計測されます。
- 5時間リレーの部は16:00までに計測ポイントを通過した回数で記録となります。16:00の時点で次周回に入ってもその周回はカウントされません。同一周回の場合は最終周回に計測ポイントを通過したタイムの速いチームが上位となります。
- 42.195kmリレーの部は、28周目のフィニッシュゲート通過で終了となります。周回数はチーム内でカウントしてください。周回数が足りないとリタイア扱いとなりますのでご注意ください。※同封の周回確認表をご利用ください。
- フィニッシュ後、最終ランナーは速やかに「たすき」を回収担当スタッフに返却してください。
 - ※計測チップの返却忘れ・紛失時は実費3,300円を請求させていただきます。必ずご返却ください。ナンバーカードの返却は不要です。
- 各チーム1部づつ記録証を発行します。(記録は速報値となります。)
- 5時間リレー・テンポラリーチームの部の記録・順位も5時間リレーの部に入ります。
- 5時間リレーの部の記録証は16:30を目安に西ゲート内受付前にて配布いたします。チームのどなたかお一人でお受け取りにおいでください。※受け取りの際は必ずナンバーカード(ゼッケン)をご提示ください。
- 5時間リレー・テンポラリーチームの部も同じです。どなたか代表者を決めてお受け取りに来てください。
- 親子マラソン・42.195kmリレーの部の記録証は、フィニッシュ後すぐに計測テントでお渡ししますので必ずお受け取りになってお帰りください。
- 5時間リレーの部の記録証に限り当日お受け取りいただけないチームは後日代表者に郵送いたします。(約1週間後)
 - ※5時間リレー・テンポラリーチームの部は代表者がどなたか事務局ではわかりませんので、後日郵送ができません。必ず当日お受け取りください。

表彰

- ★親子マラソン……フィニッシュ後にスタンド前のステージで行います。上位3ペア
- ★42.195kmリレーの部……上位3チームがフィニッシュ後にスタンド前のステージで行います。上位3チーム
- ★5時間リレーの部……レース終了後16:20頃にスタンド前のステージで行います。上位3チーム
- ※5時間リレー・テンポラリーチームの部は5時間リレーの部の順位に含まれます。

5時間リレー・テンポラリーチームの部チーム編成

- 5時間テンポラリーチームの部の参加者は9:15よりチーム編成を行ないます。
- 集合場所は受付時にご案内します。
- 受付時にお渡したの受付番号カードを装着してお集まりください。
- チーム編成方法は、参加人数によりますが、多い時は抽選等で行なう予定です。

写真撮影・販売のお知らせ

プロカメラマンが各会場みなさまの勇姿を撮影します!
 カメラマンを見つけたらぜひアピールしてください。
 撮影した写真は、写真販売サイト「はいチーズ!フォト」で販売します。
 販売開始日：2024年12月27日(金)
 ※はいチーズ!フォトに会員登録すると、撮影した写真をご覧いただけます。
 ※詳細は別紙「写真販売のお知らせ」をご参照ください。

※会員登録はこちらから

